

***Подготовка к ирригоскопии, рентгенографии  
пояснично-крестцового отдела позвоночника,  
крестца, копчика, костей таза***

Вариант №1

***Подготовка с помощью клизмы и касторового масла***

Метод противопоказаний не имеет.

В случае хронических запоров за три дня до исследования придерживаться диеты, исключая: бобовые, мучные продукты, цельное молоко. Накануне осмотра через 1 час после легкого обеда( около 14.00 ) принять 3 столовые ложки касторового масла.

Возможен прием следующих слабительных: гутталакс, форлакс.

Не рекомендуется прием препаратов сенны.

Вечером накануне осмотра сделать две клизмы каждая объемом 2,5 литра каждая. Первая клизма в 18.00, вторая – в 20.00 Для клизмы использовать воду комнатной температуры. Утром в день осмотра также сделать две клизмы по 2,5 литра каждая. Последняя клизма не позднее 1,5 часов до начала осмотра.

Вариант №2

Противопоказан при подозрении на кишечную непроходимость.

3-4 пакетика ***фортранса*** растворить в 3-4 литрах теплой кипяченной воды.( дозировка зависит от склонности к запорам и веса пациента – свыше 70 кг принимать не менее 4 литров) Принимать по 1 литру раствора в 1 час (1 стакан за 15 минут) вечером накануне осмотра с 17.00 до 21.00.